

UROLOGIE

BEKKENBODEMSPREEKUR

Inleiding

U kunt terecht op het bekkenbodemspreekuur als u last heeft van:

- incontinentie voor urine en/of ontlasting
- een verzakking van de schede en/of baarmoeder of beide.

Het spreekuur wordt gezamenlijk gedaan door een gynaecoloog, een uroloog en de continetieverpleegkundige. De huisarts of specialist kan u naar dit spreekuur verwijzen. Maar u kunt ook uzelf aanmelden. Het spreekuur vindt plaats op de polikliniek urologie.

Hoe bereidt u zich voor?

Nadat u een afspraak voor het bekkenbodemspreekuur heeft gemaakt, ontvangt deze folder, en folder over 'Flowmetrie en echografie van de blaas', een mictielijst (plaslijst) en een incontinentievragenlijst.

Wat neemt u mee?

- een geldig legitimatiebewijs;
- uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, waar het Burger service nummer op staat. Bent u niet in het bezit van een geldige patiëntenpas dan kunt u dit vóór de afspraak laten maken bij bureau Opname;
- de eventuele verwijsbrief van uw huisarts of specialist;
- een overzicht van de medicijnen die u gebruikt;
- de ingevulde vragenlijst en de mictielijst.

Wat gebeurt er bij uw afspraak?

Uw bezoek aan het bekkenbodemspreekuur bestaat uit drie onderdelen. Wij proberen deze zo goed mogelijk op elkaar aan te laten sluiten. Het kan echter voorkomen dat u even moet wachten voor het volgende onderdeel.

1. Eerst heeft u een gesprek met de continetieverpleegkundige. Zij neemt samen met u de vragenlijsten door en maakt een kort verslag. Ook worden er meestal twee urologische onderzoeken gedaan: de 'flowmetrie' en de 'echografie van de blaas' (zie RAD-016, *echografisch onderzoek van de onderbuik*).



2. Daarna heeft u een gesprek met de gynaecoloog én uroloog gezamenlijk. De uroloog en gynaecoloog gaan dieper in op uw klachten.
3. Na het gesprek met de specialisten mag u terug naar de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de ruimte waar vervolgens de onderzoeken worden gedaan die nodig zijn. Dit kan zijn een gynaecologisch onderzoek en/of een cystoscopie (blaaskijkonderzoek).

Welke onderzoeken krijgt u?

Gynaecologisch onderzoek

De gynaecoloog doet een inwendig onderzoek van baarmoedermond en schedewand. Dit onderzoek kan ook plaatsvinden als u menstrueert. U doet uw onderkleding uit en neemt plaats op een speciale onderzoektafel, met uw benen in de daarvoor bestemde beensteunen.

Doordat u met de beide benen gespreid ligt, is de ingang van de schede (vagina) goed zichtbaar. De gynaecoloog vraagt of u wilt persen zodat eventuele verzakking te zien is. Hierna wordt een speculum (eendenbek) ingebracht. De gynaecoloog onderzoekt of er een verzakking is. De arts kan u vragen om te persen of juist om de spieren van de bekkenbodem aan te spannen. Vaak wordt er tenslotte een echo-onderzoek via de schede uitgevoerd om eventuele afwijkingen aan baarmoeder of eierstokken op te sporen.

Urologisch onderzoek

De uroloog doet bij u een cystoscopie. Dit is een inwendig onderzoek waarbij met behulp van een cystoscoop de binnenzijde van de plasbuis en blaas wordt bekeken. Een cystoscoop is een dunne holle buis met verlichting en een lens. Deze wordt via de plasbuis in de blaas gebracht.

De schede wordt gereinigd met een desinfecteervloeistof. Er wordt een gelei in de plasbuis gespoten. Deze gelei dient als glijmiddel en als verdovingsmiddel. Zo gaat het inbrengen van de cystoscoop gemakkelijker en wordt eventuele pijn tot een minimum beperkt. Het helpt ook als u zich zo goed mogelijk probeert te ontspannen.

De specialist brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Via de cystoscoop wordt er steriel water in de blaas gebracht. U kunt hierdoor aandrang krijgen om te plassen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken. De uroloog inspecteert de plasbuis en de blaas, waarna het onderzoek afgelopen is. Als er een flexibele scoop gebruikt is, moet u de spoelvloeistof zelf uitplassen. U verlaat de onderzoektafel dus met een gevulde blaas.

U kunt na de cystoscopie last hebben van een branderig gevoel bij het plassen. Dit kan soms nog enkele dagen het geval zijn. Ook kunt u meer aandrang voelen om te plassen en kan er wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk.

Het is belangrijk dat u na het blaasonderzoek veel drinkt. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld.

Neem contact op met de polikliniek Urologie als u:

- veel pijn of koorts boven 38,5° C krijgt;
- of als u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen;
- na het onderzoek langdurige klachten houdt.

De uitslag

Na de onderzoeken kunt u naar huis. U krijgt 's middags telefonisch bericht:

- bij welke specialist u onder behandeling komt.
- wanneer u terug komt op het spreekuur van uw specialist.
- welke eventuele aanvullende onderzoeken er voor u afgesproken zijn.

Kunt u niet naar de afspraak komen?

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie of Gynaecologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Telefoonnummer polikliniek Urologie (073) 553 60 10

Telefoonnummer polikliniek Gynaecologie (073) 553 62 50

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling of over het spreekuur, dan kunt u contact opnemen met de continetieverpleegkundige. Zij is bereikbaar via de polikliniek Urologie.

Voor meer informatie over de afdeling Urologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en over urologische onderzoeken en behandelingen kunt u kijken op:
www.jeroenboschziekenhuis.nl/urologie